

## COMITÉ

Joël Mottiez	Président	+41 79 364 38 29
Julien Richard	Vice-président-Secrétaire	+41 79 489 48 87
Cédric Zuchuat	Caissier	+41 79 443 05 96
Michaël Morisod	Coach J+S	+41 79 572 96 85
Fabrice Passaquay	Chef OJ	+41 79 785 31 83
Valentine Dupuis	Chef de camp OJ	+41 79 614 86 11
Samuel Barman	Responsable Loto	+41 79 690 66 83

## RESPONSABLES DES SECTEURS TECHNIQUES

Michaël Morisod	Coach J+S	+41 79 572 96 85
Fabrice Passaquay	OJ et cadets 7-14 ans	+41 79 785 31 83
Valentine Dupuis	Camp de ski OJ	+41 79 614 86 11
Joël Mottiez	Familles	+41 79 364 38 29
Jérémy Fierz	Juniors	+41 79 755 60 59
Jean-Pierre Sierro	Randonnée-Altitrail Chalin	+41 79 654 14 25
Christophe Sierro	Valerette Altiski	+41 79 937 58 91



Ski-Club Cime de l'Est  
Place Gabriel-Donnet 4  
Case postale 38  
1869 Massongex  
[www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch)  
[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



## Programme saison 2022-2023



Chers (es) membres,

À l'aube de cette 34<sup>e</sup> saison, nous avons le grand plaisir de vous faire parvenir le programme complet de nos activités.

Entre ski alpin, snowboard et ski alpinisme, les sports de glisse seront bien évidemment toujours à l'honneur.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces moments de loisirs et de rencontres autour de nos activités hivernales favorites.

Bonne saison à toutes et à tous.

**VIVE LA GLISSE**

## PROGRAMME ACTIVITÉS FAMILLES, LOISIR ET RANDONNÉES

### VIE DU CLUB ET COMPÉTITIONS

SAM	24.09.2022	Fête de l'Automne	Massongex
DIM	02.10.2022	15 <sup>e</sup> Altitrail de Chalin	Chalin
DIM	09.10.2022	LOTO	Massongex
MER	02.11.2022	Assemblée Général	Massongex
SAM	17.12.2022	Sortie Moniteurs	Lauchenalp
SAM	23.09.2023	Coupe de vernes	Valerette
SAM	07.10.2023	Coupe de vernes	Valerette

### ACTIVITÉS FAMILLES ET RANDONNÉES

MER	11.01.2023	Sortie rando « pleine lune »	Valerette
SAM	07.01.2023	Sortie familles « Migros Support your Sport »	Adelboden
DIM	22.01.2023	Sortie familles	Ovronnaz
LUN	06.02.2023	Sortie rando « pleine lune »	Valerette
DIM	12.02.2023	Sortie familles	Pila (Italie)
DIM	26.02.2023	Sortie familles	Châtel (France)
MAR	07.03.2023	Sortie rando « pleine lune »	Valerette
DIM	12.03.2023	Sortie familles	Bruson
SAM	18.03.2023	Concours interne	Anzère
DIM	26.03.2023	Sortie familles « Reserve »	Selon météo
LUN	10.04.2023	Sortie rando « Altitude »	A définir
MAR	15.08.2023	Sortie rando de la mi-été	A définir

*D'autres sorties rando sont organisées durant la saison en fonction des conditions. Pour les gens intéressés, renseignement directement auprès de Jean Pierre Sierro au +41 79 654 14 25*

Les conditions météo et sanitaires peuvent modifier ce programme et le choix des stations.

**N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.**

## PROGRAMME ACTIVITÉS OJ & JUNIORS

DIM	02.10.2022	Altitrail jeunesse/défi du cervelas	Valerette
SAM	15.10.2022	Jumpland	Aigle
SAM	05.11.2022	Multisports en salle (sans inscriptions)	Massongex
SAM	03.12.2022	Multisports en salle (sans inscriptions)	Massongex

### 32<sup>E</sup> CAMP DE SKI & SNOWBOARD (7-14 ANS)

VEN	27/30.12.22	Camp de glisse	Fiesch
-----	-------------	----------------	--------

### ACTIVITÉS OJ (7-14 ANS)

SAM	14.01.2023	Sortie OJ 1	Anzère
SAM	28.01.2023	Sortie OJ 2	Lauchenalp
SAM	04.02.2023	Sortie OJ 3	PDS (Suisse)
SAM	11.02.2023	Sortie OJ 4	Ovronnaz
SAM	04.03.2023	Sortie OJ 5 (Avec débutants 2016)	Veysonnaz

### ACTIVITÉS JUNIORS (15-20 ANS)

SAM	14.01.2023	Sortie Juniors 1	Anzère
SAM	28.01.2023	Sortie Juniors 2	Lauchenalp
SAM	04.02.2023	Sortie Juniors 3	PDS (Suisse)
SAM	11.02.2023	Sortie Juniors 4	Ovronnaz
SAM	04.03.2023	Sortie Juniors 5	Veysonnaz

### CAMP JUNIOR (15-20 ANS)

W-E	25/26.02.2023	Camp de glisse	À définir
-----	---------------	----------------	-----------



Les news de notre site internet [www.sc-cime-est.ch](http://www.sc-cime-est.ch) vous informeront en temps utile.

**N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.**